



Astibenessere 2024 – 11ma edizione- 21 settembre 2024

DESTINATARI

scuola dell'infanzia
scuola primaria
secondaria di primo grado
secondaria di secondo grado

FINALITA' E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

L'obiettivo è quello di far conoscere il benessere a 360 gradi passando dall'alimentazione alla cura, dallo sport all'educazione, dalla natura alla medicina. L'evento sarà ospitato dalla scuola di circo e arti dinamiche Chapitombolo Academy in via Baldichieri 8 a Monale e si terrà il 21 settembre dalle 9 alle 20. La giornata sarà costellata da laboratori, attività di gruppo, attività singole, pillole di conoscenza tenute da differenti operatori.

Questa edizione porta il titolo di "Educare alla Bellezza" ed ospiterà diversi laboratori per bambini di permacultura (laboratorio pratico), conoscenza e raccolta delle piante spontanee, shiatsu, alimentazione con una dottoressa nutrizionista di Asti, e molto altro.

CONDIZIONI Gratuito

RIFERIMENTI Bottega Altromercato, Asti, Via Cavour 83, Referente Giulia Grosso, 3472945171, altromercato@ravafava.it

Il programma completo potete trovarlo a questo link: <https://shop.ravafava.it/asti-benessere-2023/> o seguendo i nostri social

PER CONTATTI E PRENOTAZIONI :0141-321869

COLLOCAZIONE DEL PROGETTO NELL'OPUSCOLO

Cittadinanza/Vetrina



Sistema Educativo Locale è un dispositivo di lavoro che a piccoli passi, attraverso azioni coprogettate annualmente, intende far incontrare persone, uffici, organizzazioni che riconoscano una responsabilità di beni comuni e la vogliano esplorare dialogando, decidendo e documentando.