

Menù Invernale



| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------------------|--|--|--|---|--|
| 1^a SETTIMANA | Passato di verdure Pastina/crema di riso Ricotta /parmigiano Frutta fresca Merenda: frullato frutta .bisc. gr. | Passato di verdure Pastina/crema mais e tapioca Carne di vitello frullato/omogeneizz. Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure Pastina /crema multicereale Omogeneizzato di coniglio Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure Pastina /semolino Omogeneizzato di pesce Frutta fresca Merenda: frullato frutta bisc. gr. | Passato di verdure Pastina /crema di riso Petto di tacchino frullato/omog. Frutta fresca Merenda: banana |
| 2^a SETTIMANA | Passato di verdure Pastina/crema di riso Formaggio fresco Frutta fresca Merenda: frullato frutta bisc. gr. | Passato di verdure Pastina/crema mais e tapioca Petto di tacchino frullato/omogeneizz. Frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure Pastina /crema multicereale Petto di pollo frullato/omogeneizzato Frutta fresca Merenda: frutta fresca. | Passato di verdure Pastina /semolino Carne di vitello frullato/ omogeneizz. Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure Pastina /crema di riso Pesce omogeneizzato/frullato Frutta fresca Merenda: frullato frutta bisc. gr |
| 3^a SETTIMANA | Passato di verdure Pastina/crema di riso Ricotta Frutta fresca Merenda: frullato frutta bisc. gr. | Passato di verdure Pastina/crema mais e tapioca Petto di pollo frullato/omogen Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure Pastina/crema multicereale Pesce omogeneizzato/frullato Frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure Pastina/semolino Carne di vitello frullato/omogeneizz. Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure Pastina/crema di riso Omogeneizzato di formaggio Frutta fresca Merenda: : frullato frutta bisc. gr. |
| 4^a SETTIMANA | Passato di verdure Pastina/crema di riso Formaggio fresco Frutta fresca Merenda: frullato fr. Biscotto gr. | Passato di verdure Pastina/crema mais e tapioca Pesce omogeneizzato/frullato Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure Pastina/crema multicereale Carne di vitello frullato/omogeneizzato Frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure Pastina/semolino Ricotta Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure Pastina/crema di riso Petto di pollo frullato/omogen. Frutta fresca Merenda frutta fresca |

20.12.2018 visto, si appone questo menù composto da 11-14 pagine comprese le prelieve

ASL AT - DIR. PREV.
SOCIETÀ ALIMENTARE E NUTRIZIONE
F. RUISSA
DOTT. ROBERTO BERNARDI

Menù Estivo

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-----------------------|---|--|--|---|--|
| 1 SETTIMANA | Passato di verdure Pastina/crema di riso Ricotta Frutta fresca Merenda : frullato di frutta e gran | Passato di verdure Pastinal/crema mais e tapioca Omogeneizzato di coniglio Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdura Pastina/crema multicoloreale Pesce omogeneizzato/frullato Frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure Pastina/semolino Petto di pollo frullato/omogeneizzato Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure Pastina/crema di riso Carne di vitello frullato/omogeneizz. Frutta fresca Merenda: frullato di frutta e gran. |
| 2 SETTIMANA | Passato di verdure Pastina/crema di riso Formaggio fresco Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure Pastinal/crema mais e tapioca Petto di tacchino frullato/omogeneizz. Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdura Pastina/crema multicoloreale Pesce omogeneizzato/frullato Frutta fresca Merenda: frullato di frutta e gran. | Passato di verdure Pastina/semolino Petto di pollo frullato/omogeneizzato Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure Pastina/crema di riso Carne di vitello frullato/omogen. Frutta fresca Merenda: banana. |
| 3 SETTIMANA | Passato di verdure Pastina/crema di riso Petto di tacchino frullato/omogeneizz Frutta fresca Merenda: frullato di frutta e gran. | Passato di verdure Pastinal/crema mais e tapioca Petto di pollo frullato/omogeneizzato Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdura Pastina/crema multicoloreale Ricotta Frutta fresca Merenda: frullato di frutta e gran. | Passato di verdure Pastina/semolino Carne di vitello frullato/omogen Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure Pastina/crema di riso Pesce omogeneizzato/frullato Frutta fresca Merenda: banana. |
| 4 SETTIMANA | Passato di verdure Pastina /crema di riso Petto di tacchino frullato/omogeneizz Frutta fresca Merenda: frullato di frutta e gran. | Passato di verdure Pastinal/crema mais e tapioca Carne di vitello frullato/omogen Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdura Pastina/crema multicoloreale Parmigiano Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure Pastina/semolino Pesce omogeneizzato/frullato Frutta fresca Merenda: frullato di frutta e gran. | Passato di verdure Pastina/crema di riso Petto di pollo frullato/omogen. Frutta fresca Merenda: banana. |

ASL AT - DIP. PREZ.
 SUCCESSIONE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
 Dr. S. NORDI - PREZ. ATTI

20-7-2018 VS-5 approv



Menù Invernale

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------------------|--|---|---|--|---|
| 1^a SETTIMANA | Passato di verdure e pasta Prosciutto cotto frullato Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta .bisc. gr. | Passato di verdure e crema multicer Carne di vitello frullato Pane - Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure e semolino Ricotta/ formaggio fresco Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure e pasta Omogeneizzato di pesce/platea Pane - Frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure e miglio/riso Petto di tacchino frullato Pane - Frutta fresca Merenda: tè + biscotti infanzia |
| 2^a SETTIMANA | Passato di verdure e pasta Prosciutto cotto frullato Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta bisc. gr. | Passato di verdure e crema multicer Ricotta /parmigiano Pane - Frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure e semolino Petto di pollo frullato Pane - Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure e pasta Carne di vitello frullato Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure e miglio/riso Omogeneizzato di pesce/platea Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta bisc. gran. |
| 3^a SETTIMANA | Passato di verdure e pasta Ricotta Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta bisc. gr. | Passato di verdure e crema multicer Petto di pollo frullato Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure e semolino Omogeneizzato di pesce/platea Pane - Frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure e pasta Carne di vitello frullato Pane - Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure e miglio/riso Ricotta /parmigiano Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta bisc. gr. |
| 4^a SETTIMANA | Passato di verdure e pasta Parmigiano Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta bisc gr. | Passato di verdure e crema multicer Omogeneizzato di pesce/platea Pane - Frutta fresca Merenda: tè + biscotti infanzia | Passato di verdure e semolino Ricotta /formaggio fresco Pane - Frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure e pasta Carne di vitello frullato Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure e miglio/riso Petto di pollo frullato Pane - Frutta fresca Merenda: frutta fresca |

ASLAT - DIP. REG.
 REGIONE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
 Piacenza 10/12/2018

10-12-2018 15:10 appa



Menù Estivo

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|------------------------------|---|---|--|---|--|
| 1 SETTIMANA | Passato di verdure e pastina Ricotta Pane - Frutta fresca Merenda: frullato di frutta e gran. | Passato di verdure e crema multicer Prosciutto cotto frullato Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdura e semolino Omogeneizzato di pesce/piatessa Pane - Frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure e pastina Petto di pollo frullato Pane - Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure e miglio/riso Carne di vitello frullata Pane - Frutta fresca Merenda: frullato di frutta e gran. |
| 2 SETTIMANA | Passato di verdure e pastina Ricotta /parmigiano Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure e crema multicer Petto di tacchino frullato Pane - Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure e semolino Omogeneizzato di pesce/piatessa Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta e gran. | Passato di verdure e pastina Petto di pollo frullato Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure e miglio/riso Carne di vitello frullata Pane - Frutta fresca Merenda: banana |
| 3 SETTIMANA | Passato di verdure e pastina Prosciutto cotto frullato Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta e gran. | Passato di verdure e crema multicer Petto di pollo frullato Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdura e semolino Ricotta /parmigiano Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta e gran. | Passato di verdure e pastina Carne di vitello frullata Pane - Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure e miglio/riso Omogeneizzato di pesce/piatessa Pane - Frutta fresca Merenda: banana |
| 4 SETTIMANA | Passato di verdure e pastina Parmigiano Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta e gran. | Passato di verdure e crema multicer Carne di vitello frullata Pane - Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Passato di verdure e semolino Ricotta /formaggio fresco Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Passato di verdure e pastina Omogeneizzato di pesce/piatessa Pane - Frutta fresca Merenda: frullato frutta e gran. | Passato di verdure e miglio/riso Petto di pollo frullato Pane - Frutta fresca Merenda: banana |

ASL AT - C.D.P. PREL.
SOCIETÀ ALIMENTARE E NUTRIZIONE
Dott.ssa Roberta Bazzani

20-12-2018 Visto, si approva

pg



Menù Invernale

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------------------|--|---|--|---|--|
| 1^a SETTIMANA | Minestra di riso e patate Primosale Spinaci al forno Pane - frutta fresca Merenda: torta alle mele. | Pasta olio e parmigiano Polpettone di vitello al forno Carote al forno Pane - frutta fresca Merenda: thè + biscotti. | Pasta alla crema di piselli Flan di verdure miste e ricotta Pane - frutta fresca Merenda: focaccia semi-integrale | Gnocchi al pomodoro Platessa gratinata al forno Insalata verde Pane - frutta fresca Merenda: mousse di frutta | Polenta / riso olio e parmigiano Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Finocchi al forno Pane - frutta fresca Merenda: banana |
| 2^a SETTIMANA | Crema di lenticchie Prosciutto cotto Patate al forno Pane - frutta fresca Merenda: Torta allo yogurt | Risotto alla zucca / radicchio Polpettine di ricotta Macedonia di verdura Pane - frutta fresca Merenda: crackers e succo frutta | Pasta al ragù vegetale Scaloppina di pollo agli aromi Erbe all'olio Pane - frutta fresca Merenda: pane e marmellata | Pasta integrale al pomodoro Sfornato di verdure miste Carote al forno / julienne Pane - frutta fresca Merenda: budino alla vaniglia | Passato di verdure e orzo / quinoa Crocchette di pesce Fagiolini al pomodoro Pane - frutta fresca Merenda: latte e fette biscottate. |
| 3^a SETTIMANA | Riso e piselli Mozzarella / ricotta Purea di zucca Pane - frutta fresca Merenda: Torta margherita | Pasta al pesto / crema di broccoli Scaloppine di pollo agli agrumi Insalata verde Pane - frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure con pasta Pesce olio e limone Patate prezzemolate Pane - frutta fresca Merenda: focaccia semi-integrale | Polenta / cous cous Polpettine di vitello in umido Spinaci al forno Pane - frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Carote al forno Pane - frutta fresca Merenda: thè e biscotti |
| 4^a SETTIMANA | Vellutata di zucca con crostini Tortino di patate e formaggio Fagiolini all'olio Pane - frutta fresca Merenda: pane e prosciutto | Pasta integrale al pomodoro Polpettine di platessa Insalata Pane - frutta fresca Merenda: frutta fresca | Riso alla parmigiana Lenticchie in umido Carote al forno Pane - frutta fresca Merenda: latte e biscotti | Pasta al ragù / lasagne al forno Cavolfiori / finocchi gratinati Pane - frutta fresca Merenda: pizza al pomodoro | Passato di verdure e farro / miglio Bocconcini di pollo agli aromi Purea di patate Pane - frutta fresca Merenda: crackers e succo |

20-12-2018 Usato per approvazione
 A.S.L. AT - D.D. PREY
 SOCIETÀ DI SERVIZI E FORMAZIONE
 P. Rossi
 P. Rossi



Menù Estivo

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------------------|--|--|---|--|--|
| 1^a SETTIMANA | Pasta al pomodoro e ricotta Primosale Spinaci all'olio Pane - Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta | Crema di verdure e legumi Sfornato di zucchini Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Pasta al pesto genovese Pesce olio e limone Ratatouille di verdure estive Pane - Frutta fresca Merenda: budino al crème caramel | Pasta al pomodoro e basilico Scaloppine di pollo agli aromi Carote al forno/julienne Pane - Frutta fresca Merenda: thè e biscotti / gelato | Riso all'olio / cous cous Bocconcini di vitello in umido Insalata verde/ pomodoro Pane - Frutta fresca Merenda: macedonia di frutta |
| 2^a SETTIMANA | Pasta Integrale pom. e basilico Tomino fresco Carote al forno / julienne Pane - Frutta fresca Merenda: Torta allo yogurt | Passato di verdure con farro /miglio Petto di tacchino al forno Patate prezzemolate Pane - Frutta fresca Merenda: banana | Riso al pomodoro Merluzzo alle olive Insalata verde Pane - Frutta fresca Merenda: thè e biscotti / gelato | Gnocchi al pesto Polpette di ceci e melanzane Pomodoro Pane - Frutta fresca Merenda: crackers e succo | Pasta agli aromi Hamburger di vitello Zucchine al forno Pane - Frutta fresca Merenda: frullato di frutta |
| 3^a SETTIMANA | Orzo /riso olio e parmigiano Sfornato di verdure miste Fagiolini al pomodoro Pane - Frutta fresca Merenda: torta alla frutta | Pasta alle zucchini Petto di pollo dorato Carote al forno / julienne Pane - Frutta fresca Merenda: focaccia integrale | Passato di verdure e crostini Ricotta Patate all'olio Pane - Frutta fresca Merenda: pane e prosciutto | Pasta e pomodoro e basilico Polpette di vitello Insalata mista Pane - Frutta fresca Merenda : yogurt alla frutta | Riso e piselli Plattessa gratinata al forno Pomodoro Pane - Frutta fresca Merenda: macedonia di frutta |
| 4^a SETTIMANA | Pasta con crema di carote/ peperoni Polpettone di fagiolini Pane - Frutta fresca Merenda: crackers e succo. | Risotto primavera Bocconcini di vitello agli aromi Zucchini trifolati Pane - Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Crema di verdure e legumi Mozzarelle Insalata di pomodoro Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Pasta al pesto Crocchette di di pesce Ratatouille di verdure estive Pane - Frutta fresca Merenda: thè e biscotti /gelato | Pasta integrale pom. e basilico Scaloppina di pollo al limone Carote al forno/ julienne Pane - Frutta fresca Merenda: budino alla vaniglia |

ASLAT - DIP. SPED.
SOCIETÀ ALIMENTARE REGIONE
PIEMONTE
Piemonte
DIP. REGIONE PIEMONTE

20-12-2018 U.S. 8 appoe

ps

Senza carne per motivi etnico-religioso

Menù Invernale

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|---|---|--|---|--|
| 1^a SETTIMANA | Minestra di riso e patate Primosale Spinaci al forno Pane - frutta fresca Merenda: torta alle mele. | Pasta olio e parmigiano Platessa al forno Carote al forno Pane - frutta fresca Merenda: thè + biscotti. | Pasta alla crema di piselli Flan di verdure miste e ricotta Pane - frutta fresca Merenda: focaccia semi-integrale | Gnocchi al pomodoro Platessa gratinata al forno Insalata verde Pane - frutta fresca Merenda: mousse di frutta | Polenta / riso olio e parmigiano Crocchette di legumi al pomodoro Finocchi al forno Pane - frutta fresca Merenda: banana |
| 2^a SETTIMANA | Crema di lenticchie Stracchino Patate al forno Pane - frutta fresca Merenda: Torta allo yogurt | Risotto alla zucca / radicchio Polpettine di ricotta Macedonia di verdura Pane - frutta fresca Merenda: crackers e succo frutta | Pasta al ragù vegetale Platessa al forno Erbe all'olio Pane - frutta fresca Merenda: pane e marmellata | Pasta integrale al pomodoro Sfornato di verdure miste Carote al forno / julienne Pane - frutta fresca Merenda: budino alla vaniglia | Passato di verdure e orzo / quinoa Crocchette di pesce Fagiolini al pomodoro Pane - frutta fresca Merenda: latte e fette biscottate. |
| 3^a SETTIMANA | Riso e piselli Mozzarella / ricotta Purè di zucca Pane - frutta fresca Merenda: Torta margherita | Pasta al pesto / crema di broccoli Tortino latte e parmigiano Insalata verde Pane - frutta fresca Merenda: banana | Passato di verdure con pasta Pesce olio e limone Patate prezzemolate Pane - frutta fresca Merenda: focaccia semi-integrale | Polenta / cous cous Sfornato di verdure miste Spinaci al forno Pane - frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Carote al forno Pane - frutta fresca Merenda: thè e biscotti |
| 4^a SETTIMANA | Velutata di zucca con crostini Tortino di patate e formaggio Fagiolini all'olio Pane - frutta fresca Merenda: pane e prosciutto | Pasta integrale al pomodoro Polpettine di platessa Insalata Pane - frutta fresca Merenda: frutta fresca | Riso alla parmigiana Lenticchie in umido Carote al forno Pane - frutta fresca Merenda: latte e biscotti | Pasta al pomodoro / lasagne al forno al pomodoro Cavolfiori / finocchi gratinati Pane - frutta fresca Merenda: pizza al pomodoro | Passato di verdure e farro / miglio Crocchette di pesce Purè di patate Pane - frutta fresca Merenda: crackers e succo |

ASL AT - DIP. REG.
SEZIONE ALIMENTARE
Piazzale Roma 100/101
Asti

20-12-2018
Visa di approvazione
Piazzale Roma 100/101
Asti

p.7

Senza carne per motivi etnico-religioso

Menù Estivo

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---------------------|--|--|---|--|--|
| 1a SETTIMANA | Pasta al pomodoro e ricotta Primosale Spinaci all'olio Pane - Frutta fresca Merenda: Mousse di frutta | Crema di verdure e legumi Sfornato di zucchini Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Pasta al pesto genovese Pesce olio e limone Ratatouille di verdure estive Pane - Frutta fresca Merenda: budino al crème caramel | Pasta al pomodoro e basilico Tortino latte e parmigiano Carote al forno/julienne Pane - Frutta fresca Merenda: thè e biscotti / gelato | Riso all'olio / cous cous Crocchette di di pesce Insalata verde/ pomodoro Pane - Frutta fresca Merenda: macedonia di frutta |
| 2a SETTIMANA | Pasta integrale pom. e basilico Tomino fresco Carote al forno / julienne Pane - Frutta fresca Merenda: Torta allo yogurt | Passato di verdure con farro / miglio Sfornato di verdure miste Patate prezzemolate Pane - Frutta fresca Merenda: banana | Riso al pomodoro Merluzzo alle olive Insalata verde Pane - Frutta fresca Merenda: thè e biscotti / gelato | Gnocchi al pesto Polpette di ceci e melanzane Pomodoro Pane - Frutta fresca Merenda: crackers e succo | Pasta agli aromi Pesce olio e limone Zucchini al forno Pane - Frutta fresca Merenda: frullato di frutta |
| 3a SETTIMANA | Orzo /riso olio e parmigiano Sfornato di verdure miste Fagiolini al pomodoro Pane - Frutta fresca Merenda: torta alla frutta | Pasta alle zucchini Crocchette di legumi Carote al forno / julienne Pane - Frutta fresca Merenda: focaccia integrale | Passato di verdure e crostini Ricotta Patate all'olio Pane - Frutta fresca Merenda: pane e prosciutto | Pasta e pomodoro e basilico Sfornato di zucchini Insalata mista Pane - Frutta fresca Merenda : yogurt alla frutta | Riso e piselli Platessa gratinata al forno Pomodoro Pane - Frutta fresca Merenda: macedonia di frutta |
| 4a SETTIMANA | Pasta con crema di carote/ peperoni Polpettone di fagiolini Pane - Frutta fresca Merenda: crackers e succo. | Risotto primavera Pesce olio e limone Zucchini trifolate Pane - Frutta fresca Merenda: frutta fresca | Crema di verdure e legumi Mozzarelline Insalata di pomodoro Pane - Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta | Pasta al pesto Crocchette di di pesce Ratatouille di verdure estive Pane - Frutta fresca Merenda: thè e biscotti /gelato | Pasta integrale pom. e basilico Sfornato di verdure miste Carote al forno/ julienne Pane - Frutta fresca Merenda: budino alla vaniglia |



20-12-2018 Viso e approvato

ALCAI - DAR PAVIA
SOCIETÀ ALIMENTARE
SOCIETÀ ALIMENTARE
SOCIETÀ ALIMENTARE
SOCIETÀ ALIMENTARE